

Combi

コンビ ステップアップ調理セット
くまのプーさん
離乳食じよ〜ず
取扱説明書
ステップ別メニュー例付き

ご使用前に必ずこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。また、本書は大切に保管してください。本製品を他のお客様にお譲りになるときは、必ず本書もあわせてお渡してください。

目次

●ご使用前に……………表紙	●「離乳食じよ〜ず」で作る ステップ別メニュー例……………4
●安全にご使用いただくために……………表紙	
●使用上の注意……………1～2	●洗浄・消毒または除菌の しかた……………5
●使いかた……………2～3	●使用後の保管について……………6
●月齢の目安……………3	●セット内容・品質表示……………6
●離乳食の上手な進め方……………4	

ご使用の前に

- この製品は、一般家庭で保護者がお子さまの離乳食を作ることを目的とした調理器です。目的以外の用途では使用しないでください。
- はじめてのご使用の際は、製品を必ず洗浄してから、ご使用ください。

安全にお使いいただくために

- ここに示した注意事項は、取り扱いを誤ると、お子さまおよび使用者への危害が発生したり、物的損害の発生が予想される事項を危害・損害の大きさ、切迫度により「警告」、「注意」の2つに区分して示してあります。安全のため必ずお守りください。

表示	表示の内容
	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うおそれがある内容を示します。
	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり、物的損害が想定される内容を示します。

洗浄・消毒または除菌のしかた

洗浄のしかた

- 必ず洗浄したものをお使いください。はじめてご使用になる前にも必ず洗浄してください。
- 使用後はすぐにぬるま湯につけ、やわらかいスポンジを使用し、食器用中性洗剤でよく洗浄してください。
- 汚れが落ちにくい場合は、台所用酸素系漂白剤をご使用ください。詳しくは漂白剤の使用法にしたがってください。
- 食器洗い乾燥機をご使用の場合、各製品の使用上の注意に従ってご使用ください。
- 食器洗い乾燥機をご使用の場合、表面や絵柄部の汚れがおちにくいことがありますのでご注意ください。

消毒または除菌のしかた

- 薬剤・電子レンジ・煮沸による消毒または除菌ができます。
- ・煮沸消毒について
煮沸の際は、たっぷりのお湯を沸騰させた鍋に、2～3分間入れてください。製品がお湯につかるようにしてください。
- ・薬液消毒・除菌について
哺乳用品用の薬剤をお使いください。詳しくは各薬剤の使用法にしたがってください。
- ・電子レンジ除菌について
哺乳用品用の用具をお使いください。詳しくは製品の取り扱い方法にしたがってください。
- 食品により、洗浄・消毒または除菌後でも、色が残る場合があります。

⚠ 注意

- たわし、スポンジたわしの硬い部分、研磨剤入りナイロンたわし、金属たわしなどは使用しないでください。製品の表面に傷がついたり、印刷がはがれたりするおそれがあります。
- 3分以上、煮沸消毒しないでください。過度の煮沸は製品を早く傷めます。
- 小さい鍋で煮沸消毒すると、製品が鍋のフチに密着して変形するおそれがあります。
- 電子レンジ除菌および煮沸消毒後は、製品が高温になります。ヤケドに注意してください。
- ゴックンプレート（裏ごし用）は金属部品を使用しておりますので、電子レンジでの除菌はできません。

使用上の注意

⚠ 警告

- 電子レンジで加熱した場合、突沸現象（※）により、液体が飛び散ることがあります。庫内からは1分程度たってから取り出してください。また、顔などを絶対に近づけないでください。



※突沸現象：過熱したお湯などが振動を受けたりした途端、突然沸騰する現象

⚠ 注意

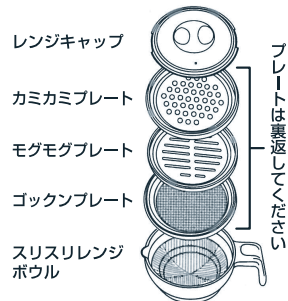
- お子さまの遊び道具として使用しないでください。
- 本製品は必ずお子さまの手の届かないところに保管してください。
- 加工部で手などを傷つけないように注意して使用してください。特にモグモグプレート・カミカミプレートで、小さくなった食材を調理する場合は手を傷つけるおそれがありますので注意してください。
- 火のそばに置かないでください。容器が溶けるおそれがあります。
- 落としたり、強い衝撃を与えないでください。製品が破損する原因になります。
- 使用中または使用後に肌に赤み、はれ、かゆみ、刺激などの異常が表れたときは、使用を中止し、医師に相談してください。
- 表示された耐冷・耐熱温度の範囲内で使用してください。
- 製品にひび割れ、亀裂、欠けなどが生じたり、著しく変形した場合は、すぐに使用を中止し、新しい製品とお取り替えください。

電子レンジ使用上の注意

- ゴックンプレート（裏ごし用）は金属部品を使用しておりますので、電子レンジには使用できません。
- プラスチックが変形したり、溶けたり、こげたりすることがあります。必ず次の注意事項をお守りください。
- ・電子レンジ機能以外（オープン・グリル機能など）では加熱しないでください。自動的に機能が切り替わるタイプは十分ご注意ください。
- ・オープン・グリル・トースター機能での使用後は、電子レンジ庫内温度が冷めていることを確認してからご使用ください。
- ・空加熱はおやめください。
- ・容器は密封状態で加熱をしないでください。

使用後の保管について

- プレートを重ねると衛生的に収納ができます。プレートを重ねる場合は、図のようにゴックンプレートを1番下にしてください。



セット内容・品質表示

部品名	原料樹脂	耐熱温度	耐冷温度	容量
スリスリレンジボウル レンジキャップ ゴックンプレートの枠 モグモグプレート カミカミプレート スリスリ計量スプーン フィーディングスプーン	ポリプロピレン	140℃	-30℃	380ml - - - - -
すべり止めゴム	熱可塑性エラストマー	140℃	-30℃	
ゴックンプレートのこし網	ステンレス			

コンビ株式会社

商品に関するお問い合わせ、部品購入、修理などのご相談は、コンシューマープラザにて対応いたします。
 コンシューマープラザ (Customer Service Center)
 受付時間：10:00～17:00 (土日、年末年始を除く)
 〒339-0025 埼玉県さいたま市岩槻区約上新田271
 ■総合受付 (各種ご相談) 窓口
 商品に関するお問い合わせ / 修理のご要望 / 各種ご相談 / その他
 TEL. (048) 797-1000 FAX. (048) 798-6109
 ※コンシューマープラザホームページ <http://www.combi.co.jp/cp/>

⚠ 注意

- 油分、糖分の多い食品の加熱調理は食品温度が非常に高くなる場合がありますのでおやめください。
- 少量の食品や、水分の少ない物を加熱する場合は、自動調理機能を使用せず、時間を短めにセットして、様子を見ながら加熱調理してください。
- ヤケドの原因となります。必ず次の注意事項をお守りください。
- ・加熱後、容器全体が熱くなる場合があります。庫内より取り出すときは取り扱いに十分ご注意ください。
- ・加熱後、レンジボウルのレンジキャップを開けるときは、熱い蒸気が出てくる場合があります。取り扱いに十分注意してください。
- にんじん、トマト、かぼちゃなどを加熱すると色素が付着することがあります。
- 電子レンジの加熱・解凍により内容物があふれることがあります。内容物は8分目を目安に使用してください。
- その他お使いいただいている電子レンジの取扱説明書に記載されている内容にしたがってご使用ください。

使いかた

- 各プレートが赤ちゃんの成長に合った離乳食の進め方の目安になります。
- 裏ごし、すりおろし、みじん切り、すりつぶしができます。
- スリスリレンジボウルで電子レンジによる簡単調理ができます。
- 重ねると衛生的にコンパクト収納できます。
- 便利なスリスリ計量スプーン・フィーディングスプーン付き。

1 ゴックンプレート (電子レンジ不可) 裏ごし 5～6ヵ月頃

- やわらかく加熱した材料をスリスリ計量スプーンですりつぶし裏ごしして使います。
- 滑らかなペースト状の離乳食が作れます。

2 モグモグプレート (電子レンジ可) すりおろし 7～8ヵ月頃

- 固い野菜や果物類のすりおろし状の離乳食が作れます。
- 表と裏で目の粗さが変わります。

3 カミカミプレート (電子レンジ可) みじん切り 9～11ヵ月頃

- 固い野菜や果物類のみじん切り状の離乳食が作れます。
- 表と裏で目の粗さが変わります。

4 スリスリレンジボウル (電子レンジ可) すりつぶし 離乳期全般 (すべり止めゴム付き)

- やわらかく加熱した材料をスリスリ計量スプーンですりつぶして使います。
- 肉や魚などのすりつぶしやペースト状の離乳食が作れます。
- 電子レンジで温め、そのまま食器として使えます。
- ゴックン・モグモグ・カミカミプレートと組み合わせて離乳期全般使えます。

5 スリスリ計量スプーン (電子レンジ可) すりつぶし/計量約5ml 離乳期全般

- スリ棒や計量スプーン (約5ml) として使えます。
- 主にゴックンプレートとスリスリレンジボウルと組み合わせて使います。

6 レンジキャップ (電子レンジ可) レンジ/保存 離乳期全般

- ラップを使わずに電子レンジで加熱ができます。
- 保存用のキャップとして使えます。

7 フィーディングスプーン (電子レンジ可) 離乳期全般

- 赤ちゃんの口に優しく、あたえやすい形状。

月齢の目安

月齢	5ヵ月頃	7ヵ月頃	9ヵ月頃	12ヵ月頃
	離乳食期 (大人が食べさせる時期)		幼児食期 (お子さまが自分で食べる時期)	
	準備期	ゴックン期 (初期)	モグモグ期 (中期)	カミカミ期 (後期)
				パクパク期 (完了期)
ゴックンプレート	○	●	●	●
モグモグプレート		○	●	●
カミカミプレート			○	●
スリスリレンジボウル	○	●	●	●

●お子さまの成長にあわせてステップアップしてください。
 ※包丁などの調理器具を必要に応じて併用してください。離乳食のメニューがより広がります。

離乳食の上手なすすめ方

- 1) やわらかいもの、粒の小さいものからはじめましょう。
- 2) 味付けは薄く、材料の味を大切にしましょう。
- 3) 栄養のバランスを考えながら与えましょう。
- 4) たくさんの食材を与えましょう。
- 5) ゆっくりとあせらずにすすめましょう。

「離乳食じょ〜ず」で作るステップ別メニュー例

※電子レンジは500wを想定しています。
※写真は盛り付け例です。

初期:5~6ヵ月頃(ゴックン期)

ゴックンとのみこむトレーニングの時期です。

- 1日に1回食事をしましょう。
- ペースト状のドロドロのものから与えましょう。
- ゆっくりと1さじずつすすめましょう。
- 味付けは調味料を使わずに自然の味を活かしましょう。



ほうれん草のおかゆ

〈材料〉ごはん大さじ1杯・ほうれん草の葉先15g・だし汁大さじ4杯

〈作り方〉

- ①スリスリレンジボウルにごはんとその2倍の水を入れレンジキャップをかぶせ、電子レンジで1分30秒加熱します。
- ②ほうれん草の葉先をゆで、水にさらし、水気をきり細かく刻みます。
- ③①に②を入れ滑らかになるまでスリスリ計量スプーンですりつぶし、だし汁を加えてのばします。



カボチャのペースト

〈材料〉カボチャ30g・お湯またはだし汁大さじ3杯

〈作り方〉

- ①皮をむいたカボチャを適当な大きさに刻み、水にとおします。
- ②スリスリレンジボウルにカボチャを入れレンジキャップをかぶせ、電子レンジで約60秒ほど加熱します。
- ③加熱したカボチャをゴックンプレートにのせ、スリスリ計量スプーンで裏ごしします。
- ④裏ごししたカボチャに、だし汁を加えてのばします。

中期:7~8ヵ月頃(モグモグ期)

モグモグと口を動かすトレーニングの時期です。

- 1日に2回食事をしましょう。
- メニューのレパートリーを広げ、いろいろな食材を与えましょう。
- スプーンをもたせてあげましょう。
- カップで飲む練習をはじめましょう。



にんじんのパンがゆ

〈材料〉食パン1/4・にんじん1/8・牛乳大さじ3杯

〈作り方〉

- ①にんじんをモグモグプレートですりおろします。
- ②電子レンジで15秒程加熱します。
- ③さらに牛乳大さじ3杯を加え20~30秒程加熱します。
- ④耳を取り除いた食パンをちぎり③に加え水分を吸わせ、食べやすいベタベタの状態に仕上げます。



鶏肉のかぶのおろし煮

〈材料〉鶏ささみ1/4・かぶ1/2・だし汁大さじ4杯

〈作り方〉

- ①鶏のささみを包丁で細かく刻みます。
- ②かぶをモグモグプレートですりおろします。
- ③スリスリレンジボウルにだし汁と①②を加えレンジキャップをかぶせ、2分間電子レンジで加熱します。

後期:9~11ヵ月頃(カミカミ期)

カミカミとかむトレーニングの時期です。

- 1日に3回食事をしましょう。
- 正しい食事の習慣をつけましょう。
- 大人の食事を利用して調理しましょう。
- 味付けは薄めに、大人の1/2程度にしましょう。



牛肉と野菜のスープ

〈材料〉牛もも肉1/2・玉ねぎ20g・大根20g・にんじん1/8・セロリ1/4・だし汁大さじ5杯・塩少々

〈作り方〉

- ①牛もも肉を包丁でせん切りにします。
- ②大根・にんじん・セロリはカミカミプレートで、玉ねぎは包丁でみじん切りにします。
- ③スリスリレンジボウルに①②を加え、だし汁と塩少々を入れレンジキャップをかぶせ、電子レンジで2分間加熱します。



サラダのヨーグルトあえ

〈材料〉きゅうり1/4・にんじん1/4・ハム1枚・トマト1/2・プレーンヨーグルト大さじ4杯

〈作り方〉

- ①きゅうり、にんじんをカミカミプレートでみじん切りにします。
- ②トマト、ハムを適当な大きさに刻みます。
- ③それぞれを1つの皿に盛り、ヨーグルトであえます。