

プレママ・プレパパレッスン スタッフ監修

出産準備の ポイントガイド

レッスン受講前にぜひご確認ください



レッスン受講前の
アドバイス



P.2-3

お家の
デイリーグッズ&トイ



P.4-11

準備しよう



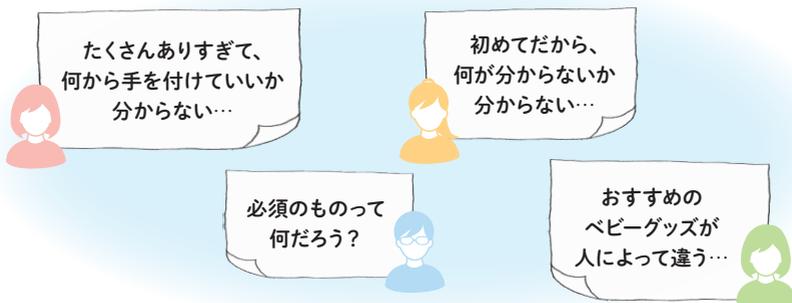
P.12

レスンスタッフより、出産準備のアドバイス



妊娠おめでとうございます♪
プレママ・プレパパレスンでは、皆さんの不安を少しでも解消し、
出産準備がもっと楽しくなるお手伝いをしたいと考えています。
まずは、赤ちゃんとの生活の中の色々なシーンごとにイメージをふくらませてみましょう！

出産準備の困りごとは？



出産準備のポイント

優先順位をつけて

すぐに使うもの

&

必ず使うもの

+

便利なアイテム

を準備するのがおすすめ

たとえば…

必須アイテムではなくても、ママやパパをとっても助けてくれる
“プラスの働き” をしてくれるグッズもあります♪

おしゃぶり

寝かしつけや
落ち着かせにも

ベビーカー

お出かけだけではなく、
気分転換やあやしにも♪

早くから
使えると
うれしい

ベビーラック

心地良いスウィングで、
寝かしつけのサポートに♪

イメージのヒント

赤ちゃんとの色々なシーンをたくさんイメージすることで、必要なベビーグッズが選びやすくなります。

赤ちゃんの生活から

生まれてすぐの赤ちゃんは「寝る」「授乳する」「排泄する」を繰り返すので、このシーンに関するものは優先度が高いです。



月齢と季節から

赤ちゃんの成長とその時の季節をイメージしてみましょう。

- 0 1 2 3 4 5 6 月
- ママと赤ちゃんは、ほとんど家で過ごすので、使うものは用意しておきましょう。
- お出かけすることが増えてきます。
- ベビー服のサイズアップを検討
- 離乳食スタート

※個人差があります。

暮らしのシーンから



おうちの中での赤ちゃんの居場所はどこ？

- 夜はどこで寝る？
- 日中はどこで過ごす？
- 大人が家事をしている時は？
- おむつ替えは？



赤ちゃんとお出かけは？

- はじめてのお出かけは？
※1カ月検診の方が多いです。
- 小児科・保健センターへの行き方は？
- 階段を使うことはある？
- お散歩コースは？

Point

使い始める頃には買おうかなと思っているものも、今のうちに情報収集しておくことがおすすめ。決まったものは、妊娠中に買っておくのもあり。箱から出して使い方を確認しておくことで、安心材料が増えます♪

色々心配なこと、大変なこともあります。生まれてくる赤ちゃんはと〜ってもかわいいです♪安心して出産を迎えてくださいね！

寝る



Pick up

先輩ママパパにアンケート!

※ 2023年8月コンピ調べ (WEB調査)

Q お子さまは、夜間何で寝ていますか？

＼ おやすみシーンは様々 ／

その他:3.5%

ベッド 54.9%

ふとん 41.6%

※ n=519 (生後0～18か月のお子さまがいる方)



赤ちゃんが
安全で快適に眠れるスペースを
用意しましょう。



すくすや 羽毛ふとん 8点セット
レギュラーサイズ

¥43,780 (税込)

吸水速乾 W ガーゼでサラサラのこちよさを実現した、日本製ベビー羽毛ふとんセット。掛けふとんは洗濯して乾燥機で手軽にお手入れができます。しっかり支えて通気性に優れた立体ファイバー構造 (プレスエア® 使用) の敷きふとんは、シャワーでサッと洗えて、いつでも清潔。

すくすや 羽毛ふとん 8点セット
ミニサイズ

¥43,780 (税込)

やわらかい肌触りと吸水速乾性で、いつも快適!

体圧を分散する敷きふとんで、快適な眠りをサポート!

・吸水速乾仕様
・掛けふとんカバーはガーゼケットとしても使用できます



掛けふとんカバー フィットリングシート まくらカバー



※画像はイメージです。

すくすや トモネル ベビーベッド コンパクトをご使用の方に



すくすや トモネル用 ベビー羽毛ふとん 8点セット
コンパクトサイズ

¥43,780 (税込)

たためるベビーベッド「トモネル」専用の日本製ベビーふとんセット。スペースが取れない場所でのベビーふとんとしても使用できます。羽毛掛けふとんは洗濯機 (ネット使用) ・乾燥機 OK です。掛けふとんカバーはガーゼケットとしても使用できます。



すくすや トモネル ベビーベッド コンパクト

¥36,300 (税込)

ベッドでもおふとんでも、並んで安心ねんね。
“高さが変わる” たためるベビーベッドです。

ベッド派もふとん派もOK!

高さ
2段階
調節



ハイベッドモード



フロアベッドモード



スペースの取れないお部屋にも!

日本の子育て世代の住宅事情に適した、
省スペースな寝室でも使いやすい
コンパクトサイズです。

コンパクト設計

囲まれてから
安心



※画像はイメージです。

工具不要でラクラク収納! 帰省も旅行もおまかせ!

Step1 カンタン

工具を使わず、レバーを押して
カンタンに折りたためます。



Step2 スッキリ

コンパクトに折りたたんだら、
専用の収納バッグへ。
ベッドを丸ごと
持ち運べます。



Step3 コンパクト

車のトランクに入る
コンパクトサイズ。
組み立てる時も工具不要で
カンタンに組み立てできます。



※詳しい使用方法は、取扱説明書をご確認ください。

あると便利

泣きやませや
寝かしつけにも
試しやすい



テテオおしゃぶり 入眠ナビP サイズS

¥737 (税込)

日本の赤ちゃんの
お口を徹底的に研究しました!

寝かしつけの
サポートに



新生児期から4才頃まで長く使える



コンビ ホワイトレーベル ネムリラ コードレス AUTO SWING BEDi Long SS EG +

¥82,500 (税込)

自動でやさしく揺れるオートスウィングで、いつでもどこでも寝かしつけ。
ママの心拍数に近く、眠りやすいスウィング周期で、赤ちゃんを夢の中へ。



出産準備には、ガラスタイプの
小さな哺乳びんを1~2本準備
しておく心安い。吐き戻しへの対応に、
ガーゼハンカチもあると便利です。



洗浄・除菌グッズ



コンビ
哺乳びん野菜洗い
ボトル 300ml
¥550 (税込)



コンビ
哺乳びん野菜洗い
詰替え用
250ml
¥352 (税込)



テテオ 哺乳びん &
乳首洗浄ブラシセット
¥924 (税込)

時短にもなる!
簡単レンジ除菌



除菌じょーず
¥2,970 (税込)
水を入れて、電子
レンジで簡単5分!
日本製の電子レンジ
除菌&保管ケース。

電子
レンジ
除菌



薬剤不要で経済的



省スペースな
保管ケースにも♪

あると便利

適温キープで注ぐだけ!
欲しい時即調乳



調乳じょーず Q
¥7,678 (税込)
70℃以上のお湯を衛
生的にキープできる
ので、夜中の授乳に
も活躍します。

簡単3ステップ

レンジで 1. 沸かす	ポットで長時間 2. 保温	哺乳びんに 3. 注ぐ
		
カンタン加熱	再度の 湯沸かし不要!	こぼれにくい 注ぎ口

新生児期の
授乳回数は1日8~12回以上。
授乳のペースをつかめてきたのは
2カ月頃~の方が多いようです。
焦らず進めましょう♪

排泄

新生児期の
おむつ替えは1日10～15回。
おむつ替えも楽に楽しみましょう♪



あると便利



強力密閉抗菌おむつポット
ポイテック W防臭
¥2,640 (税込)



強力密閉抗菌おむつポット
ポイテックシリーズ
共用スベアカセット W防臭 3個パック
¥3,520 (税込)



強力密閉抗菌おむつポット
ポイテックシリーズ
共用スベアカセット W防臭
¥1,650 (税込)

リビングに置いてても安心♪とことんニオイ対策!

おむつを衛生的に1つずつねじって、
ニオイごとくるんで強力密閉!



1. おむつを入れる



2. 回転レバーを回す

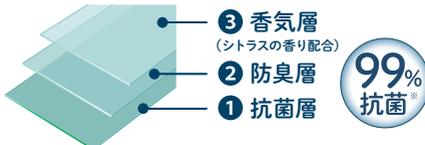


3. 上フタを閉める



4. 次のおむつ処理準備が完了

第3層 バイオマスフィルム



99%
抗菌*

※接触面に対する効果、ISO22196 によって確認された抗菌性。

ねじって密閉構造※【特許取得】特許登録番号:4402165



※完全な密閉構造ではありませんので、
においを100% 閉じ込めるものではありません。

※画像はイメージです。

あたたかく、おしりケア

市販のおしりふきOK /



片手でも取り出しやすい

クイックウォーマー ハンディ

¥5,060 (税込)

おしりふきを上からすばやく温め、いつでも適温に!
赤ちゃんのおしりをやさしくケアできます。

8割以上の先輩ユーザーが
汚れの落ちやすさを感じています!

Q おしりふきがあたたかいと
汚れが落ちやすいと感じますか?



沐浴

沐浴をどこでするか、産前にイメージしておきましょう。沐浴グッズは、退院後すぐ使うのでタオルやガーゼ、保湿ケアアイテムも忘れずに♪



ケア

こまめにつめケア♪

小さいつめが切りやすい形状



新生児からつかえるつめきりハサミ

¥990 (税込)
キャップにやすりが付いているのでこまめに
お手入れしやすいです。

にぎってピタッ！
安心つめきりハサミセット

¥1,760 (税込)
人気のつめきりハサミに
指をやさしく固定する
“にぎって”がプラス！



手の大きなパパでも、お世話がしやすいと人気！



赤ちゃんとお母さんの
ネイルケアセット N

¥4,378 (税込)
赤ちゃんにもママも使える
電動やすりタイプです。

スリムグリップ

便利なライト付き



ママの手でも握りやすく、
操作しやすい！



おやすみ中に
こっそりケアできる♪

グズグズ鼻水をケア♪

赤ちゃんスッキリ！



電動鼻吸い器 C-62

¥5,500 (税込)
サッと使えて
持ち運びもラクラク



ミスト付き電動鼻吸い器
NS13JP

¥5,995 (税込)
うるおいミスト×パワフル吸引で
鼻水を“するん”と吸引！



鼻水をしっかり吸引



軽量コンパクトタイプ



洗うパーツは2つだけ！



ミストでうるおして取りやすく

自分で鼻をかめない赤ちゃんは
鼻がつまると授乳しづらくて
機嫌が悪くなることも。

自宅でこまめにケアできると安心です♪

遊ぶ

赤ちゃんの成長に合わせて、はじめは
見せてあげて、いずれは自分で持ってみて、
鳴らしてみても長く使えます



赤ちゃんのもって生まれた力を
のばすのがおもちゃ。
「心の発育」「脳の発育」「身体の発育」という
3つの発達をサポートします。

やわらかくて安心



はじめてフリフリ
0カ月～
¥770 (税込)



ふわふわだよ！
リンリンいちご
3カ月～
¥990 (税込)



ふわふわだよ！
にぎにぎまくん
3カ月～
¥990 (税込)

歯がためにも



にぎってなめなめ
かみかみフラワー 3カ月～
¥770 (税込)



くまさんカミカミ 3カ月～
¥770 (税込)

手にした姿がかわいい



キャンディラトル
0カ月～
¥880 (税込)

大人気のロングセラー



くまさんコロコロベル2
6カ月～
¥1,320 (税込)



タグだいすき
6カ月～
¥1,650 (税込)



コップがさね
6カ月～
¥1,320 (税込)

大きくなったら

赤ちゃんの成長に合わせて、
ベビーグッズもステップアップ。
楽しみですね♪



ラクマグ



4カ月頃～

ラクマグ
はじめてストロー
240 Q
¥1,650 (税込)



5カ月頃～

ラクマグ
はじめてコップ
240 R
¥1,650 (税込)



6カ月頃～

ラクマグ
漏れないストロー
240 R
¥1,848 (税込)

※光るラクマグシリーズもあります

調理器・ベビー食器



ベビーレーベル
離乳食ナビゲート
調理セットC
¥3,960 (税込)



ベビーレーベル
ナビゲート
食器セットC
¥6,050 (税込)



ベビーレーベル
油が落ちる
エプロン
¥1,540 (税込)



ベビーレーベル
お肉も切れる
フードカッター
¥990 (税込)

お口のケア



歯がはえはじめたら
テテオ
はじめて歯みがき
乳歯ブラシ
STEP1
¥418 (税込)



嫌がる仕上げを
手早く・簡単・きれいに
テテオ
あてて磨くだけ
電動仕上げブラシ
¥3,300 (税込)



お子さまが好きな
フルーツ味で
習慣づけをサポート
歯みがきジェル
¥437 (税込)

＼ 実際にベビーグッズを使った先輩ママ・パパの声をピックアップ /

ベビーグッズ活用ワザ



ネムリラ

ゆっぴー様より

コンビの商品で一番助けられたのは、ネムリラです。就寝時は毎回背中スイッチが作動して、なかなか寝てくれなかったのですが、ネムリラに乗せたらスヤスヤと寝てくれました。その後熟睡したタイミングを見計らい、布団へ毎日移動させていました。また、日中のお昼寝やちょっとぐずった時にも活躍してくれました。今は7カ月なので、離乳食時の椅子として使っています。

トモネル

たまご様より

寝室やリビングで過ごすために購入しました。高さ調節出来るので、日中はハイベッドにしてリビングで過ごし、寝室ではローベッド（フロアベッド）にして布団の横に設置しています。組み立ても簡単でした。



除菌じょーず

匿名様より

電子レンジで簡単に除菌できるので大変助かりました。忙しい育児の中でも、使用方法も覚えやすいことも良かったです。

おむつポット ポイテック

ねこかんちゃ様より

自宅は週に2日しかゴミが出せないなので、うんちの匂い対策に困っていましたが、匂いも全く気にならないし、さほど大きくない為、狭い我が家でも置くことができました。ゴミがなかなか捨てられないお家にはすごくいいと思います。



テテオ おしゃぶり

匿名様より



おしゃぶりが救世主でした。0カ月の時は嫌がって全然ダメで使わなかったのですが、生後1カ月頃に凄く泣くので試しにくえさせてみたらお口をちゅぱちゅぱして泣き止んだのにはびっくりしました。母からも鼻呼吸の練習になるから“おしゃぶり”は良いよと聞いていたので、必須アイテムでした。

ネイルケアセット

みるきー様より

赤ちゃんの月齢別にアタッチメントが色別に分けられており、指に当たっても痛くないので安心して使えます◎爪が伸びていたり角があるとすぐ引っ掻き傷ができてしまうのでその防止にもなります！



クイックウォーマー

みどりの日様より

1人目だった為、オムツの替え方も知らなかったのですが、おしりふきを温めるだけで赤ちゃんのおしりの汚れが簡単に綺麗になりました。夏でも愛用しています。よく汚れが取れない時や、オムツかぶれ防止のためにスプレーで水をかけているとの投稿を見ますが、その手間が省けます。このおかげうちの赤ちゃんはオムツかぶれはしたことがありません。



スゴカル S

aohimama様より

おしゃれで使いやすさ抜群。小回りがきき、運転もしやすく、赤ちゃんは気持ちいいのかベビーカーで寝てしまうことがほとんどです。安心して使えるベビーカー、購入して良かったです。



サイトはこちら



Combi

コンビ公式ブランドストア

出産準備はぜひ コンビ公式ブランドストアを ご利用ください♪

サイトはこちら



会員特典もたくさん!



コンビ コンシューマープラザ (お客様相談室)

ご購入前の製品に関するご相談や、
ご購入後のアフターサポートを承ります。

メールでの
ご相談はこちら



Follow us /



オトクなキャンペーンや
新製品情報をいち早くお届け♪

コンビ公式インスタグラムはこちら
@combi_babylifedesign



●このカタログにおける「新生児」とは、体重2.5kg以上かつ胎週数37週以上のお子様に適応します。●製品の色調は撮影および状況により実際の製品とは多少異なる場合があります。●製品の仕様は改善などのため変更することがあります。●ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。●カタログに記載されている写真、イラスト等の無断転載を禁止します。●機能を説明している画像はイメージで、実際の製品仕様と異なる場合があります。●掲載の価格は2025年3月現在のメーカー希望小売価格です。●取扱いは状況は変更となることがあります。

コンビ株式会社

〒111-0041 東京都台東区元浅草2-6-7
www.combi.co.jp



■製品に関するお問い合わせ

コンビ コンシューマープラザ

TEL. 048-797-1000

受付時間：9:30～17:00 ※土日祝日・年末年始を除く

〒339-0025
埼玉県さいたま市岩槻区約上新田271
www.combi.co.jp/soudan

2025.4.HW