Combi

プレママ・プレパパレッスン スタッフ監修

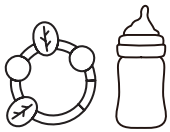
出産準備のポイントガイド

レッスン受講前にぜひご確認ください

レッスン受講前のアドバイス

P.2-3

お家のデイリーグッズ&トイ



P.4-11

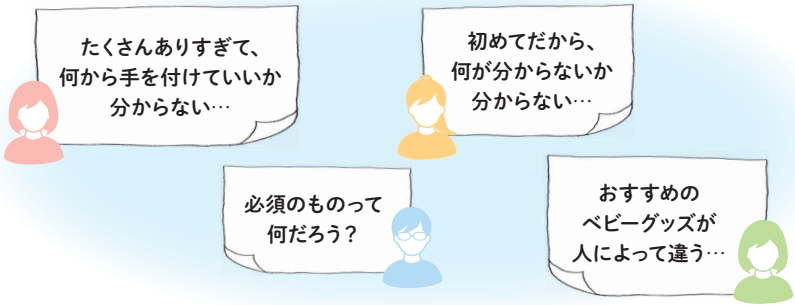
準備しよう

P.12

レッスンスタッフより、出産準備のアドバイス

妊娠おめでとうございます♪
プレママ・プレパパレッスンでは、皆さんの不安を少しでも解消し、
出産準備がもっと楽しくなるお手伝いをしたいと考えています。
まずは、赤ちゃんとの生活の中の色々なシーンごとにイメージをふくらませてみましょう！

出産準備の困りごとは？



出産準備のポイント

優先順位をつけて

すぐに使うもの ＆ **必ず**使うもの

＋

便利なアイテム

を準備するのがおすすめ

たとえば…

必須アイテムではなくても、ママやパパをとっても助けてくれる
“プラスの働き”をしてくれるグッズもあります♪

おしゃぶり
寝かしつけや
落ち着かせにも

ベビーカー
早くから使えるとうれしい
お出かけだけではなく、
気分転換やあやしにも♪

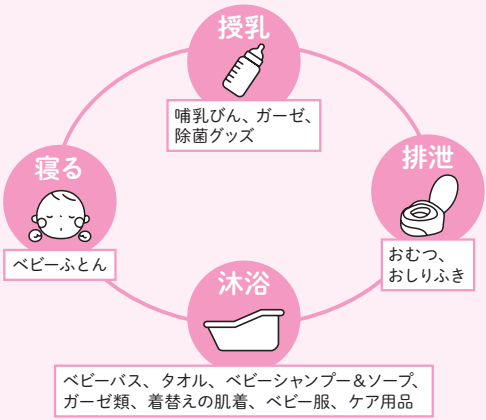
ベビーラック
心地良いスウィングで、
寝かしつけのサポートに♪

イメージのヒント

赤ちゃんとの色々なシーンをたくさんイメージすることで、
必要なベビーグッズが選びやすくなります。

赤ちゃんの生活から

生まれてすぐの赤ちゃんは
「寝る」「授乳する」「排泄する」を繰り返すので、
このシーンに関するものは優先度が高いです。



月齢と季節から

赤ちゃんの成長とその時の季節を
イメージしてみましょう。

- 0ヵ月〜1ヵ月：ママと赤ちゃんは、ほとんど家で過ごすので、使うものは用意しておきましょう。
- 2ヵ月〜3ヵ月：お出かけすることが増えてきます。
- 3ヵ月〜4ヵ月：ベビー服のサイズアップを検討
- 5ヵ月〜6ヵ月：離乳食スタート

※個人差があります。

暮らしのシーンから

おうちの中での赤ちゃんの居場所はどこ？

- ☐ 夜はどこで寝る？
- ☐ 日中はどこで過ごす？
- ☐ 大人が家事をしている時は？
- ☐ おむつ替えは？

赤ちゃんとのお出かけは？

- ☐ はじめてのお出かけは？
  ※1ヵ月検診の方が多いです。
- ☐ 小児科・保健センターへの行き方は？
- ☐ 階段を使うことはある？
- ☐ お散歩コースは？

Point

使い始める頃に買おうかなと思っているものも、今のうちに情報収集しておくことがおすすめ。
決まったものは、妊娠中に買っておくのもあり。箱から出して使い方を確認しておくことで、
安心材料が増えます♪

色々と心配なこと、大変なこともありますが、生まれてくる赤ちゃんは
と〜ってもかわいいです♪安心して出産を迎えてくださいね！

寝 る

Pick up 先輩ママパパにアンケート！ ※2023年8月コンピ調べ（WEB調査）

Q お子さまは、夜間何で寝ていますか？

＼ おやすみシーンは様々 ／

※ n=519（生後0～18ヵ月のお子さまがいる方）

すくすや 羽毛ふとん 8 点セット
レギュラーサイズ

￥43,780（税込）

すくすや 羽毛ふとん 8 点セット
ミニサイズ

￥43,780（税込）

赤ちゃんが
安全で快適に眠れるスペースを
用意しましょう。

吸水速乾 W ガーゼでサラサラのここちよさを実現した、日本製ベビー羽毛ふとんセット。
掛けふとんは洗濯して乾燥機で手軽にお手入れができます。しっかり支えて通気性に優れた
立体ファイバー構造（ブレスエアー ® 使用）の敷きふとんは、シャワーでサッと洗えて、いつでも清潔。

やわらかい肌触りと吸水速乾性で、いつも快適！

・吸水速乾仕様
・掛けふとんカバーはガーゼケットとしても使用できます

掛けふとんカバー　フィッティングシーツ　まくらカバー

体圧を分散する敷きふとんで、快適な眠りをサポート！

※画像はイメージです。

すくすや トモネル ベビーベッド コンパクトをご使用の方に

すくすや トモネル用 ベビーふとん 7 点セット
コンパクトサイズ

￥26,180（税込）

たためるベビーベッド「トモネル」専用の日本製ベビーふとんセット。
スペースが取れない場所でのベビーふとんとしても使用できます。
掛けふとんは洗濯機（ネット使用）・乾燥機 OK です。

すくすや トモネル ベビーベッド コンパクト

￥36,300（税込）

ベッドでもおふとんでも、並んで安心ねんね。
“高さが変わる”たためるベビーベッドです。

ベッド派もふとん派もOK！

高さ 2段階調節

ハイベッドモード

フロアベッドモード

スペースの取れないお部屋にも！

日本の子育て世代の住宅事情に適した、
省スペースな寝室でも使いやすい
コンパクトサイズです。

※画像はイメージです。

工具不要でラクラク収納！帰省も旅行もおまかせ！

Step1 カンタン

工具を使わず、レバーを押して
カンタンに折りたためます。

Step2 スッキリ

コンパクトに折りたたんだら、
専用の収納バッグへ。
ベッドを丸ごと
持ち運べます。

Step3 コンパクト

車のトランクに入る
コンパクトサイズ。
組み立てる時も工具不要で
カンタンに組み立てできます。

※詳しい使用方法は、取扱説明書をご確認ください。

あると便利

泣きやませや 寝かしつけにも 試しやすい

テテおしゃぶり 入眠ナビP サイズS

￥737（税込）

日本の赤ちゃんの
お口を徹底的に研究しました！

寝かしつけの サポートに

コンビ ホワイトレーベル

ネムリラ コードレス AUTO SWING BEDi Long SS EG +

￥82,500（税込）

コードレスタイプで、いつでもどこでも寝かしつけ。離乳食期から4才頃までは、チェアとしても使えます。

赤ちゃんの安心空間づくりに

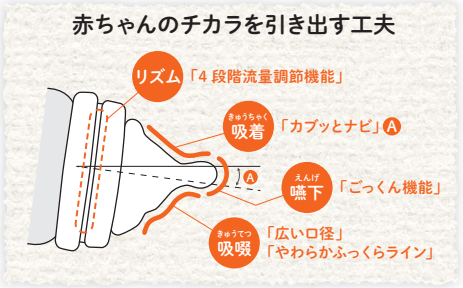
マルチメッシュカバー

￥6,600（税込）

赤ちゃんを虫や毛、ほこり、まぶしさやエアコンの風から守るスウィングベッド＆チェア用カバーです。

飲む

目指したのは、ママのおっぱい。
そこに近づけるために、
さまざまな工夫をこらしています。



＼4段階流量調節機能付き／

テテオ 授乳のお手本 哺乳びん

耐熱ガラス製

■耐熱ガラス製
160ml SSサイズ乳首付 ¥1,870（税込）
240ml Mサイズ乳首付 ¥2,035（税込）

＼授乳が軌道に乗ったらシンプルで使いやすい／

テテオ 授乳のお手本 LiCO 哺乳びん

耐熱ガラス製　　プラスチック製

■耐熱ガラス製
160ml S サイズ乳首
¥1,430（税込）

■プラスチック製
240ml M サイズ乳首付
¥1,320（税込）

洗浄・除菌グッズ

コンビ
哺乳びん野菜洗い
ボトル 300ml
¥550（税込）

コンビ
哺乳びん野菜洗い
詰替え用
250ml
¥352（税込）

テテオ 哺乳びん＆
乳首洗浄ブラシセット
¥924（税込）

除菌じょーず

¥2,970（税込）

水を入れて、電子
レンジで簡単 5 分！
日本製の電子レンジ
除菌＆保管ケース。

電子
レンジ
除菌

あると便利

調乳じょ〜ず 70 HW

¥6,490（税込）

70℃以上のお湯を衛生的にキープできるので、夜中の授乳にも活躍します。

新生児期の
授乳回数は 1 日 8 〜 12 回以上。
授乳のペースをつかめてきたのは
2 ヵ月頃〜の方が多いようです。
焦らず進めましょう♪

排泄

新生児期の
おむつ替えは１日10～15回。
おむつ替えも楽に楽しみましょう♪

あると便利

強力密閉抗菌おむつポット
ポイテック W防臭
¥2,640（税込）

強力密閉抗菌おむつポット
ポイテックシリーズ
共用スペアカセット W防臭 3個パック
¥3,520（税込）

強力密閉抗菌おむつポット
ポイテックシリーズ
共用スペアカセット W防臭
¥1,650（税込）

リビングに置いても安心♪とことんニオイ対策！

おむつを衛生的に１つずつねじって、ニオイごとくるんで強力密閉！

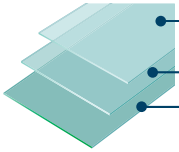
1. おむつを入れる

2. 回転レバーを回す

3. 上フタを閉める

4. 次のおむつ処理準備が完了

第３層 バイオマスフィルム



❸ 香気層
（シトラスの香り配合）
❷ 防臭層
❶ 抗菌層

99%※抗菌

※接触面に対する効果、ISO22196 によって確認された抗菌性。

ねじって密閉構造※【特許取得】特許登録番号：4402165

※完全な密閉構造ではありませんので、
においを100% 閉じ込めるものではありません。

※画像はイメージです。

あたたかく、おしりケア

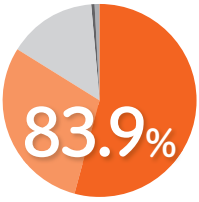
＼ 市販のおしりふきOK ／

クイックウォーマー ハンディ
¥5,060（税込）

おしりふきを上からすばやく温め、
いつでも適温に！赤ちゃんのおしり
をやさしくケアできます。

８割以上の先輩ユーザーが汚れの落ちやすさを感じています！

Q おしりふきがあたたかいと
汚れが落ちやすいと感じますか？



※「おしりふきあたため器」に
関する調査（株式会社コズレ）
調査時期：2019年９月
調査手法：WEB調査　N＝717

沐浴

沐浴をどこでするか、産前に
イメージしておきましょう。沐浴グッズは、
退院後すぐ使うのでタオルやガーゼ、
保湿ケアアイテムも忘れずに♪

ケア

こまめにつめケア♪

＼ 小さいつめが
切りやすい形状 ／

**新生児からつかえる
つめきりハサミ**

¥990（税込）

キャップにやすりが
付いているのでこまめに
お手入れしやいです。

＼ 手の大きなパパにも人気 ／

**赤ちゃんとママの
ネイルケアセット**

¥4,378（税込）

赤ちゃんにもママにも使える
電動やすりタイプです。

スリムグリップ

ママの手でも握りやすく、
操作しやすい！

便利なライト付き

おやすみ中に
こっそりケアできる♪

グズグズ鼻水をケア♪

＼ 赤ちゃんスッキリ ／

電動鼻吸い器 C-62

¥5,500（税込）

サッと使えて持ち運びも
ラクラク

ハンディ
コンパクト

電動鼻吸い器 S-80

¥17,600（税込）

自宅でも医療レベルの
パワフル吸引

据置き
タイプ

※管理医療機器のためコンビ公式ブランドストアでのお取り扱いはありません。

自分で鼻をかめない赤ちゃんは
鼻がつまると授乳しづらくて
機嫌が悪くなることも。
自宅でこまめにケアできると安心です♪

遊 ぶ

赤ちゃんの成長に合わせて、はじめは
見せてあげて、いずれは自分で持ってみて、
鳴らしてみてと長く使えます

**赤ちゃんのもって生まれた力を
のばすのがおもちゃ。
「心の発育」「脳の発育」「身体の発育」という
3つの発達をサポートします。**

やわらかくて安心

はじめてフリフリ
0カ月～
¥770（税込）

ふわふわだよ！
リンリンいちご
3カ月～
¥990（税込）

ふわふわだよ！
にぎにぎくまくん
3カ月～
¥990（税込）

歯がためにも

にぎってなめなめ
かみかみフラワー 3カ月～
¥770（税込）

くまさんカミカミ 3カ月～
¥770（税込）

持っている姿がかわいい

キャンディラトル
0カ月～
¥880（税込）

チョコはがため
3カ月～
¥1,045（税込）

大人気のロングセラー

くまさんコロコロベル2
6カ月～
¥1,320（税込）

タグだいすき
6カ月～
¥1,650（税込）

コップがさね
6カ月～
¥1,320（税込）

大きくなったら

赤ちゃんの成長に合わせて、
ベビーグッズもステップアップ。
楽しみですね♪

ラクマグ

4カ月頃～
ラクマグ
はじめてストロー
240 Q
¥1,650（税込）

5カ月頃～
ラクマグ
はじめてコップ
240 N
¥1,870（税込）

6カ月頃～
ラクマグ
漏れないストロー
240 N
¥1,870（税込）

※光るラクマグシリーズもあります

調理器・ベビー食器

ベビーレーベル
離乳食ナビゲート
調理セットC
¥3,960（税込）

ベビーレーベル
ナビゲート
食器セットC
¥6,050（税込）

ベビーレーベル
油が落ちる
エプロン
¥1,540（税込）

ベビーレーベル
お肉も切れる
フードカッター
¥990（税込）

お口のケア

歯がはえはじめたら
テテオ
はじめて歯みがき
乳歯ブラシ
STEP1
¥418（税込）

嫌がる仕上げを
手早く・簡単・きれい
テテオ
あてて磨くだけ
電動仕上げブラシ
¥3,300（税込）

お子さまが好きな
フルーツ味で
習慣づけをサポート
テテオ
歯みがきサポート
新習慣ジェル
¥418（税込）

＼ 実際にベビーグッズを使った先輩ママ・パパの声をピックアップ ／

ベビーグッズ活用ワザ

ネムリラ

ゆっぴー様 より

コンビの商品で一番助けられたのは、ネムリラです。就寝時は毎回背中スイッチが作動して、なかなか寝てくれなかったのですが、ネムリラに乗せたらスヤスヤと寝てくれました。その後熟睡したタイミングを見計らい、布団へ毎日移動させていました。また、日中のお昼寝やちょっとぐずった時にも活躍してくれました。今は7ヵ月なので、離乳食時の椅子として使っています。

テテオ　授乳のお手本

桜コ様 より

低体重児で産まれた娘。最初は口からミルクを飲むことが難しく授乳に苦戦しました。飲まないと大きくなれない。飲めてきても、飲みムラが激しい。おウチでお世話できるか不安でした。そんななか、看護師さんに勧められたのがテテオの哺乳瓶。小さいお口に合ったみたいで、テテオを使うようになってからミルクをたくさん飲むように！

除菌じょーず

匿名様 より

電子レンジで簡単に除菌できるので大変助かりました。忙しい育児の中でも、使用方法も覚えやすいことも良かったです。

おむつポット　ポイテック

ねこかんちゃ様 より

自宅は週に2日しかゴミが出せないので、うんちの匂い対策に困っていましたが、匂いも全く気にならないし、さほど大きくない為、狭い我が家でも置くことができました。ゴミがなかなか捨てられないお家にはすごくいいと思います。

テテオ　おしゃぶり

匿名様 より

おしゃぶりが救世主でした。0ヵ月の時は嫌がって全然ダメで使わなかったのですが、生後1ヵ月頃に凄く泣くので試しにくわえさせてみたらお口をちゅぱちゅぱして泣き止んだのにはびっくりしました。母からも鼻呼吸の練習になるから“おしゃぶり”は良いよと聞いていたので、必須アイテムでした。

ネイルケアセット

みるきー様 より

赤ちゃんの月齢別にアタッチメントが色別で分けられており、指に当たっても痛くないので安心して使えます◎爪が伸びていたり角があるとすぐ引っ掻き傷ができてしまうのでその防止にもなります！

クイックウォーマー

みどりの日様 より

1 人目だった為、オムツの替え方も知らなかったのですが、おしりふきを温めるだけで赤ちゃんのおしりの汚れが簡単に綺麗になりました。夏でも愛用しています。よく汚れが取れない時や、オムツかぶれ防止のためにスプレーで水をかけているとの投稿を見ますが、その手間が省けます。このおかげかうちの赤ちゃんはオムツかぶれはしたことがありません。

電動鼻吸い器

たいよう様 より

鼻吸い器自体がとても軽くて小さく、小さな手でも十分収まるサイズで、付属されている 2 種類のノズルは、吸い方にあわせて選べて使える点で便利です。柔らかい細いノズルは新生児の小さい鼻穴でも使え、使用時の音は驚くほど静かだったので、息子も嫌がらずに鼻水をしっかりと吸い取れました。またノズルを保護するキャップも付属されているので、外出時の持ち運びができることも良い点です。

サイトはこちら

その他先輩ママ・パパのレビューはこちら　コンビタウン　見て納得　検索

Combi
コンビ公式ブランドストア

出産準備はぜひ
コンビ公式ブランドストアを
ご利用ください♪

サイトはこちら

会員特典もたくさん！

コンビ　コンシューマープラザ
（お客様相談室）

ご購入前の製品に関するご相談や、
ご購入後のアフターサポートを承ります。

メールでの
ご相談はこちら

＼Follow us／
Instagram

オトクなキャンペーンや
新製品情報をいち早くお届け♪

コンビ公式インスタグラムはこちら
@combi_babylifedesign

●このカタログにおける「新生児」とは、体重2.5kg以上かつ在胎週数37週以上のお子様に適応します。●製品の色調は撮影および状況により実際の製品とは多少異なる場合があります。●製品の仕様は改善などのため変更することがあります。●ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。●カタログに記載されている写真、イラスト等の無断転載を禁止します。●機能を説明している画像はイメージで、実際の製品仕様と異なる場合があります。●掲載の価格は2023年12月現在のメーカー希望小売価格です。●取扱い状況は変更となることがあります。

コンビ株式会社
〒111-0041 東京都台東区元浅草2-6-7
www.combi.co.jp

2023
製品安全対策
優良企業
経済産業省

■ 製品に関するお問い合わせ
コンビ コンシューマープラザ
TEL. 048-797-1000
受付時間：9:30～17:00　※土日祝日・年末年始を除く

〒339-0025
埼玉県さいたま市岩槻区釣上新田271
www.combi.co.jp/soudan

2024.8.HW