

何が

いくつ必要か

わかる!

# はじめてママの / 出産準備リスト



コンビミニのクマちゃん

## 01\_新生児ウェア

必要枚数 合計5・6枚

Q 部屋着とお出かけ着の区別はあるの?

A 0~3カ月頃までの新生児ベビーは一日のほとんどを寝て過ごすので、部屋着とお出かけ着の区別はつけないでOK。

Q 何枚くらい買ってあげばいいの?

A ミルクの吐き戻しやオムツ替えて汚れることが多く、5・6着は準備が必要です。

大人気

### ラップクラッチ(カバーオール)

あんよが元気に動きはじめた赤ちゃんのパンツ型ウェア。

ワンタッチテープ仕様なので、ボタンの掛け間違いもなくお着替え・オムツ替えがグッとスムーズです!

必要枚数 ~4枚



### ラップドレス(ベビードレス)

ママと赤ちゃんが疲れをいやす、1カ月頃までのドレス型ウェア。

裾をサツとめくだけでオムツ替えができます!

必要枚数 ~2枚



### セレモニーウェア

退院からお宮参り(生後1カ月)、お食い初め(生後3カ月)まで、可愛く長く着まわせるはじめてのおめかしウェアがおすすめです。

必要枚数 1枚



## 02\_肌着

必要枚数 合計10枚

Q 肌着って着せなくちゃいけないの?

A 汗やオムツから漏れる汚れを吸収してくれるので、お洋服やお布団など大きな洗濯物を軽減できます。

Q 何枚くらい買ってあげばいいの?

A お洋服の下に着るためオムツからの汚れなどが多く、一日に何回も着替えさせる必要があります。洗い替え用に、形違いで合わせて10枚は準備が必要です。

大人気

### ワンタッチ肌着(短肌着)

裾が腰あたりまでの長さで、ベビー肌着の定番の形。

そのままオムツ替えができるので楽チンです。

首すわり前の赤ちゃんに着せやすいように前が開いていて、紐で結ぶタイプが多いですが、ワンタッチテープで留めるタイプだとお着替えがさらにスムーズでオススメです。

必要枚数 ~5枚



### コンビ肌着

おしりまで覆えて、オムツから漏れる汚れも肌着でカバーできます。

その分、短肌着より汚れることが多いので多目の準備がオススメです。

股下にスナップボタンが付いているのでオムツ替えの際は股下のスナップのつけ外しが必要ですが、あんよを動かしてもはだけず赤ちゃんも動きやすい形です。

必要枚数 ~5枚



## 03\_ベビーふとん

必要個数 各1セット(1台)

Q 大人の布団に寝かせちゃダメなの?

A 赤ちゃんの体は骨や機能が未発達のため、とてもやわらか。睡眠時間も16~20時間と、一日の大半をお布団で過ごします。また、汚れることも多いです。そんな赤ちゃんの体のことを考えると、大人のお布団でなく、ベビーふとんが最適です。

大人気

### ベビーふとん「きれいがスヤスヤ」

赤ちゃんの安心・快適を考えたアイテムが揃ったセットがおすすめです。



### ベビーベッド

高さがあることでホコリから赤ちゃんを守ります。ママのお世話の時の腰の負担軽減にも!



